

2024北信越テニス指導者研修会

第38回 TTCテニス指導者のためのスポーツ科学セミナー



## データを活かしたコーチング ～テニスコートで何が起きているのか事実を捉える～

文部科学大臣認定事業 日本スポーツ協会 日本テニス協会 日本プロテニス協会 公認指導者講習会

テニスの試合ではコート上で何が起きているのか？客観的なデータを見てみると、主観的に指導者や選手が感じていることとは異なる事実が見えてくる。今回のセミナーは、オーストラリアテニス協会よりMarc Sophoulis氏を招いて、現在のコーチングにおいて必須とも言えるデータの分析および日頃の練習にどう応用し、試合に勝利していくのかという観点を講義、実技を通してお伝えします

### 内 容

- ①データ分析の概要と重要性
- ②選手のパフォーマンスにおけるデータ分析の役割
- ③データ収集の方法
- ④データとコーチング哲学形成
- ⑤アートvsサイエンス
- ⑥状況に応じたデータ活用
- ⑦試合分析におけるデータ
- ⑧選手強化育成へのデータ活用
- ⑨原理原則の発展
- ⑩テクニカルvsタクティカルのデータ

記載の内容を反映した実技を午後に行ないます。

- 日 程 : 2024年11月17日(日) 10:00～17:00 (9:20より受付開始)
- 講 師 : マーク ソフォリス (オーストラリア)  
Marc Sophoulis氏 ※プロフィールについては次頁をご参照下さい
- 会 場 : JSSインドアテニススクール富山  
〒939-8216 富山県富山市黒瀬北町1-11-4  
※アクセスは当スクールホームページをご覧ください
- 共 催 : 公益財団法人日本テニス協会/北信越テニス協会/公益財団法人吉田記念テニス研修センター
- 公 認 : 公益財団法人日本テニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)  
公益社団法人日本プロテニス協会 (研修ポイント2 / 1日につき)
- 後 援 : 公益社団法人日本テニス事業協会
- 参 加 費 : 10,000円 当日会場でお支払いください。  
※代金にはお昼の弁当代が含まれます
- 定 員 : 60名 締め切り 11月7日

## 講師プロフィール



Marc Sophoulis

Head Coach Melbourne International Tennis School January 2001 - Current  
Head Coach Maribyrnong College January 2007 - Current  
Coach Developer Tennis Australia January 2008 - Current  
Player Development Assistant Richmond Football Club July 2007 - September 2010  
Assistant/Line Coach Richmond Football Club 2014 - 2024  
Coaching Coordinator Richmond Football Club 2015 - 2021  
Tennis Expert SEN Radio (Melb) 2016-Present  
Tennis Expert 91.3 Radio (Perth) 2018-Present

自らのプロ選手としてのキャリアを終えた後、20年以上に渡ってコーチ業に従事。ATP、WTAのツアー選手だけでなく、多くのジュニア育成にも携わる。

現在はデータを活用しながら複数のテニス事業所でコーチと責任者を務める一方、オーストラリアテニス協会ではCoach Developerとして18年以上に渡りコーチ教育を行なっている。

- 申込方法 : 添付のエクセル様式にデータを入力してお申込みください。

送付先 北信越テニス協会事務局

平野 雅憲宛 hira\_masa3095@yahoo.co.jp

- 申込締切 : 2024年11月7日 (木)

- 持ち物 : \*セミナーはオンコートでも行いますので、暖かい服装をご用意ください

\*研修ポイントを申請される方は研修実績カードをご用意ください

- お問い合わせ : 北信越会場 北信越テニス協会事務局 平野まで

セミナー全般 公益財団法人 吉田記念テニス研修センタースポーツ科学セミナー担当 吉部  
〒277-0812 千葉県柏市花野井936-1 TEL 04-7134-3030 FAX 04-7134-1600  
Email : s.yoshibe@tennis-ttc.or.jp