

平成 30 年度 新潟県テニス協会主催テニス指導員研修会

1. 期 日：2019年3月10日（日）9：30～16：00・・・9：10 受付開始
2. 内 容：第1部 「熱中症予防とコンディショニング」9：30～10：30
第2部 「体を使ったグラウンドストロークとダブルスの指導法」
10：45～12：15、13：30～15：30（予定）
3. 会 場：マリンブルーテニスクラブ
4. 講 師：
第1部：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
ソーシャルヘルス・リレーション担当 根本 諒氏

第2部：藤原 里華プロ（北日本物産所属）ヨネックス契約プロ



テニス一家に生まれ育ち、17歳の時に全日本選手権で第1シードを1回戦で破りベスト4まで勝ち上がった。1995年5月にプロ転向し、2001年からフェドカップの日本代表選手となり、シングルス4勝3敗、ダブルス8勝1敗の戦績を残す。同年に全日本選手権女子シングルスで初優勝を果たす。

近年では、地元新潟の内藤祐希選手とのペアで2017年安藤証券オープン、2018年にはITFサーキット「カンガルーカップ国際女子オープンテニス」で優勝を果たす。

小柄の身体からは信じられないほどのダイナミックなショットが持ち味で、ダブルスのスペシャリストである。